

STREET-ул. Им. Кирова, д. 94а"
L-Волгоград, T-ЗАВЕДУЮЩИЙ, O-"
МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ""
ДЕТСКИЙ САД № 377 КИРОВСКОГО
РАЙОНА ВОЛГОГРАДА""
ОГРН-1023404291965,
СНИЛС-01457832550, ИНН
ЮЛ-3447014489, ИНН-344805079385,
E=edu377@volgadmin.ru, G=ТАТЬЯНА
МИХАЙЛОВНА, SN=ЖИРОВА, CN=""
МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ""
ДЕТСКИЙ САД № 377 КИРОВСКОГО
РАЙОНА ВОЛГОГРАДА""

МУНИЦИПАЛЬНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ
САД № 377 КИРОВСКОГО
РАЙОНА ВОЛГОГРАДА"

Утверждаю **ООО «Славия»**

Директор **Онопrienko Ю.М**



Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № **377**



МЕНЮ

на _____ 2026 г.

День 4	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для детей от 3 до 7 лет					
Каша жидкая (пшениная)	180	6,6	3,2	33,6	189,6
Чай с лимоном	180/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7
Бутерброд с сыром	40/5/15	6,4	8,1	19,5	182,3
Итого:	637	13,2	11,3	63,1	413,6
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет					
Сок яблочный	200	1,0	0,2	19,6	83,4
Итого:	200	1,0	0,2	19,6	83,4
Обед для детей от 3 до 7 лет					
Салат из белокочанной капусты	50	0,8	2,4	4,5	44,1
Суп картофельный с бобовыми (горох) на мясо-костном бульоне	180	4,7	3,9	13,6	110,3
Тефтели с соусом	70/30	10,3	12,4	11,0	205,3
Каша рассыпчатая с овощами (рисовая)	150	3,9	3,9	39,7	214,1
Компот из сушеных фруктов	200	0,0	0,0	15,5	61,9
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7
Хлеб пеклеванный	50	3,3	0,4	21,2	102,0
Итого:	770	26,1	23,2	125,6	832,4
Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет					
Котлета, рубленная из птицы	70	11,5	11,6	11,5	197,9
Пюре картофельное	130	2,7	3,9	18,5	124,4
Чай с сахаром	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	25,1	118,4
Итого:	450	18,1	15,8	64,9	480,1
Итого за 4 день:		58,4	50,5	273,2	1809,5

Шеф-повар: *Генд*